VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

Афоризмы рукопашного боя школы Кадочникова

1. Понимание процесса выше знания как такового.
2. Настойчивость - ключ к тайнам мастерства.
3. Для победы в схватке одной силы мало, необходимы знания, умения, навыки и сообразительность.
4. Если враг застал тебя врасплох, и ты еще жив - он в твоих руках.
5. Чем проигрышней ситуация, тем она выигрышнее.
6. Уступай, чтобы ослабить сопротивление.
7. Не стремись быть сильнее соперника, а ищи, где соперник слабее тебя.
8. Все выполняй с минимальными затратами усилий. Слишком много силы приводит к обратному результату.
9. Помни сокровенную, мудрость: "Отдай, чтобы достичь".
10. Ускользнуть, не теряя контакта - цель твоей борьбы.
11. На занятиях не бойся показаться смешным и неуклюжим.
12. Страх и злость уместны и необходимы. Страх не должен полностью исчезать.
13. Расслабляйся, постарайся расслабляться максимально.
14. Все должно выполняться осознанно.
15. Запрещенных приемов в самозащите не бывает.
16. Каким способом побеждать? Любым!
17. Без защиты нет нападения.
18. Ни в коем случае не вступай в схватку, если есть другие варианты развития событий.
19. В схватке не стремись к эффекту, стремись к эффективности.
20. Не щади противника, если он реально угрожает твоему здоровью и жизни.
21. В схватке никогда не надейся на один единственный удар или действие.
22. Не бойся мелких травм, старайся избегать крупных.
23. Будь всегда готов к неожиданному захвату или нападению.
24. Повторяя движения - повторяй его по-новому.
25. Медленный повтор дает возможность аналитической деятельности, которая связана с тем, что ты хочешь получить и твоим желанием расширить кругозор.
26. Дух системы - дух победы, вне зависимости от вида оружия, так как побеждать можно любым способом.
27. В рукопашной схватке состояние твоего духа не должно отличаться от повседневного. И в схватке, и в повседневной жизни ты должен быть целеустремлен, но спокоен.
28. Познание смысла системы во всей ее широте дает возможность видеть применение системы во всех областях жизни человека.
29. У тебя не должно быть любимого оружия или приема. Не копируй других, действуй по ситуации.
30. Свой личный стиль можно иметь только тогда, когда ты знаешь оптимум стилей.
31. Тренировка - часть твоей жизни, укрепляющая твой дух.
32. Трудно понять себя, не имея представления о других.

33. Периодически отстраняйся от двигательной задачи в пространстве и времени, это позволит увидеть ее в другом масштабе и воспринять целостно. Ряд логических шагов при этом сплавляется и позволяет совершить скачок в решении.
34. Меняй цену, значение отдельных элементов двигательной задачи. Изменение ценностных критериев трансформирует логический анализ и позволяет построить иную цепь рассуждений.
35. Недопустимы любые оправдания твоей пассивности и лени.
36. Наберись терпения, если продвигаешься вперед слишком медленно. Кончилась проторенная дорога, проложенная другими. Теперь ты - первопроходец, а горная дорога - это не шоссе. Системы, подобной преподаваемой тобой, раньше не было.
37. Положительно относись к необходимости принимать решения в ситуации неопределенности. Там, где есть определенность, там нет места для творчества.
38. Система учит творчеству, легкости, "удобности", красоте. Если мы не творим на занятиях, мы не учим.
39. Имей острый глаз и крепкую руку. Ты один на один с учеником, мни его, шлифуй, оттачивай грани таланта, словом создай его и как человека, и как личность.
40. Не жди легкой победы. Как правило, такая победа завоевана другими...
41. Будь крылатым и в помыслах, и в действиях. Мала цель, мал результат.
42. При проверке на прочность цепь разрывается в самом слабом месте. Техника, тактика, физическая и психологическая подготовка стоят в одном ряду. Выпадение из ряда хотя бы одного из этих компонентов приведет к разрыву цепи, т.е. к поражению...
43. Поражение убивает слабого, а мужественному прибавляет силы. Поражение помогает сильному раскрыть запасные кладовые духа и проводить анализ прожитого.
44. Нельзя требовать от ученика того, что ты ему не дал.
45. За отсутствие врагов надо платить отсутствием успехов.

КОДЕКС ОПТИМАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ УЧЕНИКА РУКОПАШНОГО БОЯ СТИЛЯ А.А.КАДОЧНИКОВА

1. Чтобы предвидеть опасность, нужно сначала досконально познать себя, а через себя - других людей и общие законы развития мира.
2. Предусмотрительность, основанная на твердых знаниях, и особая чувствительность, развитая на тренировочных занятиях по самозащите, позволят быть в нужном месте в нужное время.
3. Чтобы предупредить (предвидеть) опасность, научись обуздывать свои эмоции разумом, развивай навыки и умения. Если этого нет, то нормальной реакцией на опасность будет напряженность. Если ты хозяин своих эмоций, то реакция на опасность - расслабленность и спокойствие.

4. Если нет возможности избежать опасности - действуй. Знание законов развития мира, техники и тактики самозащиты даст тебе уверенность в своих силах и в победе.
5. На систематических занятиях совершенствуй тело и разум - для отражения возможной опасности. Элементы физической и психологической самозащиты соединяют в себе огромные возможности тела и духа.
6. Сосредоточься полностью на своей цели и действиях, не позволяй разуму отклониться от намеченного.
7. Расширяй свой кругозор - необходимые тебе идеи и сведения могут быть найдены в сферах, далеких от строгих научных подходов к явлениям мира.
8. Не всегда можно победить, но всегда можно сделать себя непобежденным. Победа зависит от противника, непобедимость - от тебя самого.
9. Не пугайся проклятий, не стремись к восхвалениям, ничего нового они тебе не принесут.
10. Не торопи события, позволь процессу развернуться самому.
11. Познай свои собственные глубины, и ты сможешь разговаривать с глубинами другого.
12. Знай, где ты стоишь, и знай, за что ты стоишь. Это твоя основа.
13. Проясни свою цель, тогда ты сможешь достичь ее без суеты. Если знаешь свою цель, то удачи и неудачи равно продвигают тебя вперед.
14. Учись быть ведомым - для того, чтобы научиться вести других.
15. Навыки и умения, приобретенные на занятиях по системе, предназначены для того, чтобы стать слугами твоих намерений. Используй их (свое оружие) осмотрительно, применяя лишь в меру необходимости.
16. Направленность внимания, абсолютный покой сознания, уверенность и доброжелательность - черты, характерные для состояния в работе партнером.
17. При выполнении каких-либо приемов сохраняй центр тяжести так низко, как это возможно в каждом из них.
18. При осуществлении какого-либо движения сохраняй свое тело расслабленным, прилагая усилия в самую последнюю секунду.
19. Не сосредоточивай свою силу в плечах или в верхней части туловища, выполняя какое-либо действие.
20. Используй каждое свободное мгновение, чтобы обогатить свои знания и совершенствовать умения и навыки.
21. Цель занятия - не запомнить несколько-действенных приемов, а раскрыть особенности твоего ума и тела.
22. Внуши себе, что не можешь жить без постоянной тренировки ума и тела.
23. Главная и основная ошибка человека в поведении с другими - это личностный подход в общении. Личность - это представление другого, но мир не является таким, каким он представляется нам. Каждый из нас - часть мира, следовательно, каждый из нас явно не тот, каким он видится другим. Всегда играй свою игру, не позволяй вовлекать себя в личностные отношения.

24. Отступив, ты продвигаешься вперед, а твой оппонент, бравирующий своей силой, остается на месте.
25. Тот, кто настроен против тебя враждебно, в действительности упирается не в тебя, а в себя.
26. Человек с достаточно гибкой психикой может воспринимать новые идеи и перестраиваться, сохраняясь адекватно изменяющейся среде. Он отдает себе отчет в том, что мир меняется, и он должен меняться вместе с ним - нет вечных и неизменяемых позиций, они определяются и координируются жизнью. Постоянно происходит переоценка ценностей и упорядочение иерархии идеалов.
27. В бою критерием является жизнь и правил нет, рефери не остановит и никто не поможет.
28. Учись на своих ошибках - не погружайся в них.